



# TIME CDST

”Sår-i-Syd” Rolf Jelnes

3. oktober 2022

# TIME - konceptet, oprindeligt

▶ **T** - tissue viability      SÅRBUNDEN

▶ **I** - infection or inflammation

▶ **M** - moisture balance      FUGT

▶ **E** - edge, non-advancing or undermined

# Dokumentationsredskab

- ▶ Systematisk tilgang til at beskrive et sår og dets omgivelser.
- ▶ Fælles sprog ?



# A

- ▶ Assess the patient, wellbeing and wound
  - ▶ Hvilke komplicerende faktorer er der?
  - ▶ Hvad er det for en type patient?

# B

- ▶ Bring in multi-disciplinary team and informal carers to promote holistic patient care.
  - ▶ Inddrag relevante faggrupper
    - ▶ Diabetologer, karkirurger, ortopædkirurger
    - ▶ Fodterapeuter, skomager
    - ▶ Egen læge

# C

- ▶ Control or treat underlying causes and barriers to wound healing
  - ▶ Sørg for, at en diagnose er stillet og behandling opstartet!

# D

- ▶ Decide appropriate treatment, by TIME
  - ▶ Hvilken sårbehandling?



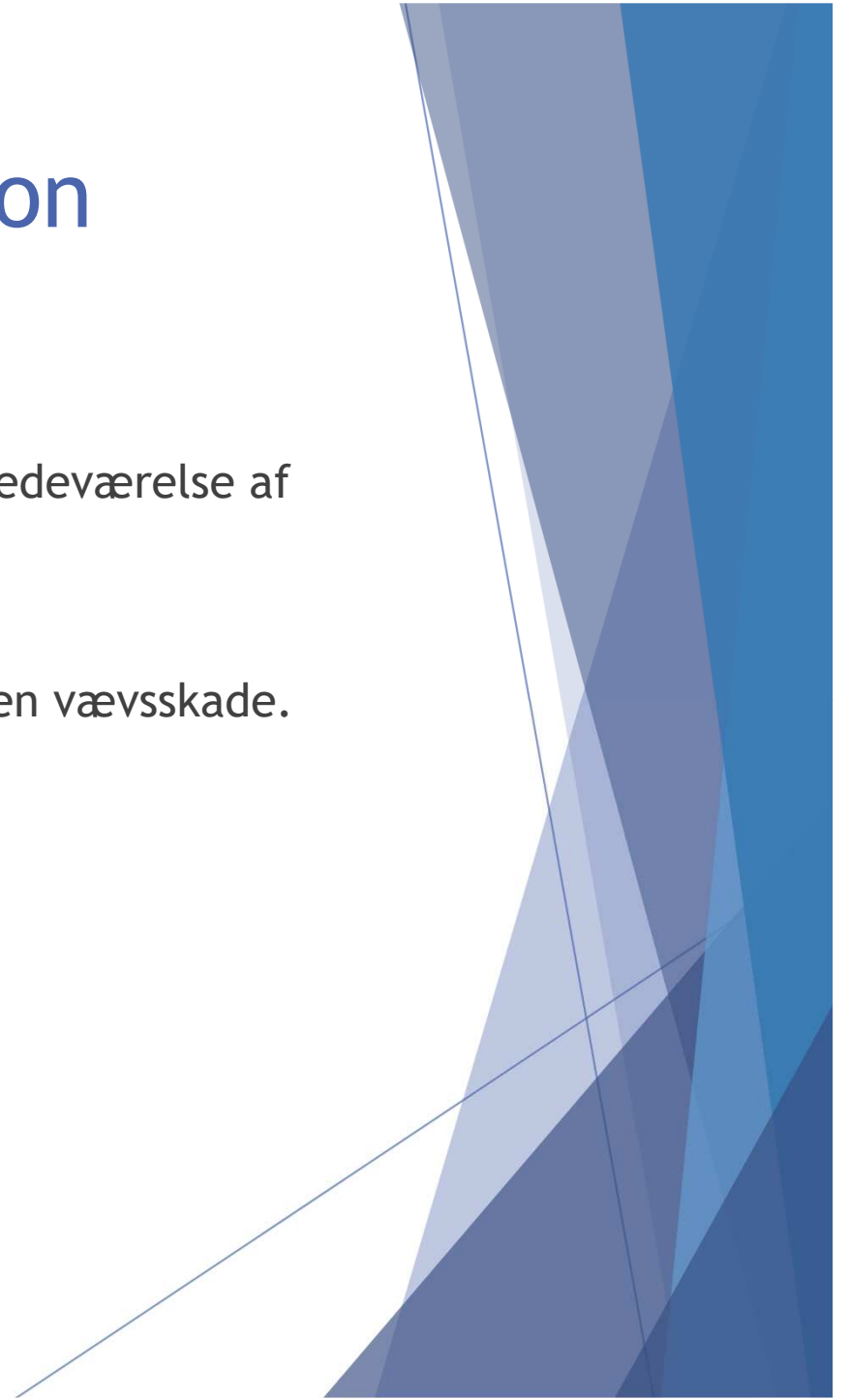
# T

- ▶ Sår bunden hvorledes er den ???
  - ▶ Sorte nekroser
  - ▶ Gule nekroser
  - ▶ Fibrin
  - ▶ Blottet sene
  - ▶ Blotte knogle
  - ▶ Granulationsvæv - farve
  - ▶ Hypertrofiske granulationer
  - ▶ Fistler
  - ▶ Lommer/underminering



# Infektion/inflammation

- ▶ Infektion er kroppens reaktion på tilstedeværelse af visse bakterier, de såkaldt patogener.
- ▶ Inflammation er kroppens reaktion på en vævsskade.





# Infektion

- ▶ Der vil altid være bakterier tilstede i et sår, når man undersøger for det - poder
  - ▶ Kontamination
  - ▶ Kolonisering
  - ▶ Kritisk kolonisering
  - ▶ Klinisk infektion
  - ▶ Kronisk infektion (biofilm?)

# Infektion er

- ▶ Karakteriseret ved:
  - ▶ Tumor      Ødem
  - ▶ Rubor      Rødme
  - ▶ Calor      Varme
  - ▶ Dolor      Smerte



# Ved infektion er:

- ▶ Det er bakterier, der invaderer vævet, nedbryder vævet ved hjælp af enzymer

▶ Kollagenaser	clostr perf
▶ Koagulasen	staph aureus
▶ Streptokinase	hæmolyt strep
▶ Hyaluronidase	hæmolyt strep, staph
▶ Pyocyanid/exotoxin A	pseudomonas
▶ Hæmolysiner, leukocidiner	hæmolyt strep, staph

# Inflammation er

▶ Karakteriseret ved:

- ▶ Tumor      Rdem
- ▶ Rubor      Rødme
- ▶ Calor      Varme
- ▶ Dolor      Smerte



# Sårhelingsproces

- ▶ Sårhelingsprocessen er et inflammatorisk response, der opreenser, opbygger og heler væv:
  - ▶ Den normale heling efter f ex operation
  - ▶ Arteriosclerose
  - ▶ Venøs hypertension ?
  - ▶ Immunologiske sygdomme ?
  - ▶ Osv.







# Hints ??

- ▶ Ødemet - tumor
  - ▶ Kant ødem ved inflammation
  - ▶ Diffust asymmetrisk ved infektion



# Hints ?

- ▶ Rødmen - rubor
  - ▶ Kant rødme ved inflammation
  - ▶ Diffus asymmetrisk ved infektion



# Hints ?

- ▶ Smerten - dolor
  - ▶ Dybere ved infektion
  - ▶ Jagende, aggressiv ved inflammation
  - ▶ MEN ingen regel uden undtagelser

# Blodprøver ?

- ▶ Leucocytose ved begge tilstande
- ▶ CRP- forhøjelse ved begge tilstande
- ▶ SR- forhøjelse ved begge tilstande



# Moisture

- ▶ Eksudatet
  - ▶ Aftagende
  - ▶ Tiltagende
  - ▶ Ændret udseende
  - ▶ Lugt



# Edge

- ▶ Hvorledes har sårkanten det?
  - ▶ Det er herfra såret skal hele
  - ▶ Er den intakt eller macereret?
  - ▶ Sker der noget?
  - ▶ opmåling



- ▶ Ud fra disse observationer lægges en behandlingsplan



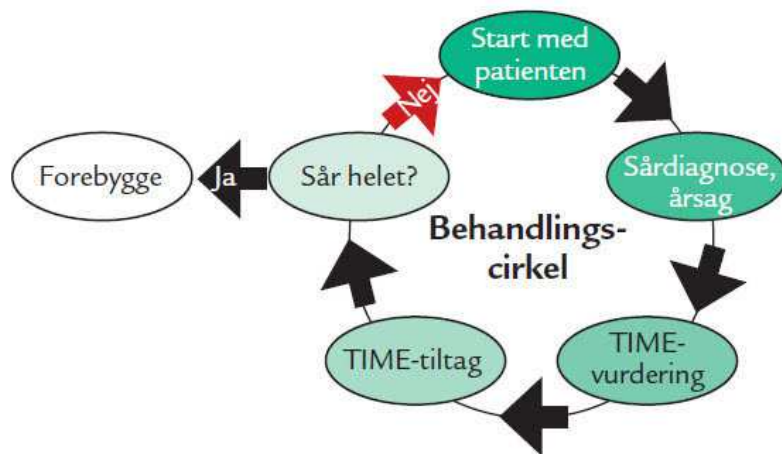
# Evaluation

- ▶ Evaluate and reassess the treatment and wound management outcomes
  - ▶ Hvornår skal såret revurderes
    - ▶ Ved forværring?
    - ▶ På fastlagte tidspunkter, går helingen den rigtige vej?

# Behandlingscirklen

Figur 1. Behandlingscirklen

Behandlingscirklen for optimering af sårbunden. Cirklen anbefaler, at man anlægger et helhedssyn på patient og sår.



Dorsett og Newton (2005)

Hvad er så dette ????

